Mon objectif SMART

Une fiche par objectif. Gardez les 2 ou 3 objectifs qui comptent le plus.

80-20.fr

Départ

Mon intention

Ce que je veux, en une phrase, même floue

S

Spécifique · Ce que je veux obtenir, précisément

Quoi ? Pour qui ? Où ?

M

Mesurable · Comment je mesure le résultat

Quel chiffre ou quel signe me dira que c'est atteint ?

A

Atteignable · Les moyens dont je dispose

Temps, compétences, aide, budget

R

Réaliste · Pourquoi c'est réaliste pour moi maintenant

Est-ce cohérent avec mes autres priorités ?

T

Temporellement défini · Échéance finale et points d'étape

Pour quand ? Quelles dates de point ?

Action

Ma première action, cette semaine

Un objectif sans première action reste une intention

Bilan

Mon objectif, écrit en une phrase SMART